

AZ IMÁDSÁG AZ EGYIK LEGIZGALMASABB DOLOG A VILÁGON. TITKA ÉS ÖRÖME NEM KÍVÜL KERESENDŐ, NEM KELL TÁVOLRA ELMENNÜNK, HOGY TANULJUNK RÓLA. EGÉSZEN KÖZEL VAN. CSAK MERNÜNK KELL MEGÁLLNI, HOGY ÉSZRE-VEGYÜK. VAN KEDVETEK RÁPILLANTANI ERRE A TITOKRA?



Átküzdöm magam az erdőn. Hónom alá csapva az igyekezetem: imádkozni akarok. De hogyan? Hogy lehet jól imádkozni? Mit mondjak? Mit tegyek? Csönd van. Összegabalyodom.



Az erdőben egy tisztásra leltem.

„NÉZZ KÖRÜL. NEKED ALKOTTAM MINDEZT. SZERETLEK.”



Itt vagyok a templomban. Másokkal. Imádkozni szeretnék. Furcsa szorongás van bennem. Mit gondolnak rólam? Becsúskom a szemem. Elmenekülök.

A templomban Jézusra néztem. Elmondtam neki az érzéseimet.

„ITT VAGYOK VELED. LEHETSZ ÖNMAGAD.”



Egyedül. Csend, gyertya, zsolozsma. Mindent kipróbáltam. Unom az egészet. Inkább zenét hallgatok. Bezárkózom, kinyílok.



Úszás közben beszélek Istenhez. Megnyugszom. De miért nem tudok úgy imádkozni, mint mások?



Egyedül. Szavakba öntöm a bizonytalanságaimat, félelmeimet. Úgy, ahogy érzem. Úgy, ahogy én kimondhatom.

„KÖSZÖNÖM! ÖRÜLÖK ANNAK, AKI VAGY. SZERETNÉM, HA IGAZÁN MEGTALÁLNÁD ÉS ÉLVEZNÉD AZ ÉLETEDET. ERŐT ADOK NEKED.”

Úszás közben a hátamra fordulok. Szavak nélkül, rátámaszkodva a vízre, csak egyszerűen Veled időzöm.

„KÖRÜLVESZLEK, MEGTARTALAK. ISMERLEK.”

MIT VETTÉL ÉSZRE? VAJON MITŐL LESZ IMA AZ, AMIT TESZÜNK? MITŐL LESZ IMA AZ ÉLETÜNK?

Talán te is látod, az imádság nem pusztán egy megtett gyakorlat, nem egyszerűen magunk számára kimondott szavak. A imádságnak iránya van, akár szavakkal vagy szavak nélkül imádkozunk. A keresztény ima titka, hogy kapcsolatban történik.

Merjünk teret nyitni magunkban a jelenlévő Isten számára. Találjunk haza belül. Ebben a belső otthonunkban ismerjük fel, hogy nem csak mi kereszük Istent, hanem Ő alig várja a találkozást, hogy közvetlenül is és ajándékain keresztül is kapcsolódhasson hozzád.

Pár egyszerű gyakorlat a felkészüléshez. Legyél kreatív és úgy használd ezeket a gyakorlatokat, hogy segítsenek neked. Ha a lényegét megérted, úgy formálhatod őket, ahogy jobban segít téged.

Hogyan készülsz a találkozásra? Válassz egy alkalmas helyet, ahol tíz percet el tudsz tölteni a következő gyakorlattal. Végezheted egyedül, vagy barátaiddal, akikkel együtt készülsz a találkozóra. Mielőtt belevágasz, kapcsold ki a mobilo-dat, számítógépedet, és amennyire tudsz, teremts magadban és magad körül csendet. Ha segít, gyűjts meg egy gyertyát, térdelj le, vagy ülj a kedvenc foteledbe, és nézz ki az ablakodon, vagy tekints rá a kedvenc keresztedre, ikonodra.

- Elcsendesedem. Először kívül, aztán belül.
- Tudatosítom, hogy az élő Istennel találkozom, aki itt van most velem. Elidőzöm az Ő szerető tekintetében, közelségében.
- Kérem Istentől a nyitottság ajándékát mindannak befogadására, amit szeretne mutatni nekem a mai napomból.
- Engedem, hogy Isten felidézze bennem azokat a tapasztalatokat, ahol az élet növekedett bennem: örömet, békét, nyitottságot tapasztaltam. Engedem Istent megszólalni ezeken az eseményeken keresztül, majd válaszolok neki.
- Kérem Isten irgalmát azokra a tapasztalataimra, amelyek önmagamamba zártak, távol tartva másoktól és Istentől. Gyógyulást és bocsánatot kérek.
- Előre tekintek, és az előttem lévő napot Istennel együtt tervezem meg. Szeretnék az Ő hívására is figyelni. Bízom segítségében és kérem az erejét.

Az imádság végén adj magadnak még két percet és a lelki naplódba jegyezd fel az adott nap egy-egy kulcsszavát, amit felismertél. Ennek a kis gyakorlatnak rendszeres végzése segít, hogy életedet egyre inkább az Ő szemével lásd, hogy elkerüld a rosszat, és erősítsd azt, ami az Isten műve benned és körülötted.

Jó készületet és várom a találkozást! Bálint atya

URAM, TANÍTS MEG MINKET IMÁDKOZNI!

Kedves Barátunk!

Talán neked is volt már olyan érzésed, hogy nehezen megy az imádság lefekvés előtt. Vagy hogy ennek az egésznek mi értelme? Mintha felesleges lenne, mert úgysem teljesül, amit az imádságban kérsz.

De talán olyan érzésed is volt már, hogy olyan jó volt Jézussal együtt lenni. Valami különleges dolog történt ott, abban a percben...

Gondoltad volna, hogy kirándulás közben is lehet imádkozni? Vagy akár sportolás közben? Sőt, ha valakivel jól teszel, az is imádság!

Ha azon elmélsz, hogy milyen szép és jó minden, amit Isten teremtetett, ha hálát érzel azért, mert megúszta egy felelést a suliban, ha szeretnéd, hogy legyen valaki, aki segítségét nyújtja neked nehéz helyzetekben, akkor ezeket mind-mind megbeszélheted Jézussal.

Ő szeretne veled beszélgetni, szeretne jelen lenni az életedben, szeretne a barátod lenni, szeretne neked segíteni és szívesen fogadja a háládat, de a rossz érzéseidet is megoszthatod vele.

Tudni szeretnéd, hogyan válik az imádság számodra is élménnyé, együtt-létté azzal, aki szeretne veled lenni? Gyere közénk ezen az őszi napon! Jézus téged is hív, hogy találkozz vele. A nap során játszunk, elmélkedünk, találkozunk önmagunkkal, egymással és egymáson keresztül Jézussal!

Nagy szeretettel hívunk és várunk téged is erre az alkalomra!

„AHOL KETTEN VAGY HÁRMAN ÖSSZEGYÜLNEK
AZ ÉN NEVEMBEN, OTT VAGYOK KÖZÖTTÜK!”



grafika: kiscanti

GYEREKMAROS.HU

Várunk 2017. október 7-én, szombaton Nagymaroson 8.30-tól 9.45-ig korosztályonként a megszokott gyülekezési helyeken.

Kérjük, érkezz időben, mert a programok külön helyszínen zajlanak és később már nincs lehetőség csatlakozni!

HOZZ MAGADDAL TAJ-kártyát, enni- és innivalót, esőkabátot, fejfedőt napszúrás ellen és időjárásnak megfelelő öltözetet.

HAGYD OTTHON a játékaidat és műszaki cikkeidet, hogy el ne vesse-nek.

10 főnél nagyobb csoportokat csak előzetes regisztráció után tudunk fogadni.

BEJELENTKEZÉS

www.gyerekmáros.hu vagy info@gyerekmáros.hu

KEDVES SZÜLŐK, KÍSÉRŐK!

A gyerekek napi programja felkészített vezetők irányítása mellett zajlik; nincs lehetőség a gyerekeket a nap folyamán a programra elkísérni.

A szabadtéri helyszínen egészségügyi szolgálat, ivóvíz és mobil WC áll rendelkezésre.

Hazafelé 15.30-kor vagy 17.30-kor (a szentmise után) jöhetnek a gyermekekért ugyanarra a helyszínre, ahol reggel a szervezőknek átadták őket. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy azokat a gyermekeket, akiknek valamilyen súlyos, esetleg fertőző betegsége van, nem áll módunkban fogadni! Ha a gyermek allergiás vagy valamilyen gyógyszert szed, kérjük, erről feltétlenül tájékoztassa a csoportvezetőt!

A találkozó továbbra is ingyenes, de a lebonyolításhoz hálásan fogadjuk adományait a gyülekezési helyszíneken. (A program 1 főre jutó költsége körülbelül 600 Ft.)

KEDVES SEGÍTŐK!

Ha elmúltál már 16 éves és szeretsz gyerekek között lenni, ha szépen tudsz zenélni, fényképezni, vagy finom szendvicseket kensz, és úgy érzed, tenned kéne már valamit, várunk Téged is!

A segítőknek felkészítő alkalmat tartunk, melynek részleteiről a honlapunkon további információkat találsz. Kérjük, vegyél részt ezen az alkalmon, hogy felkészülten tudj foglalkozni a gyerekekkel, és megismerkedj azokkal, akikkel együtt fogsz szolgálni a találkozón!

További felvilágosítás segítők részére:

Bíró Judit: 20/773-8809, segitok@gyerekmáros.hu

NAGYMAROSI LEVÉL ~ 2017 ŐSZÉN

IMÁDSÁG: AZ EGYEDÜL-LÉTBŐL AZ EGYÜTT-LÉTBÉ



2017. október 7.

9.00 reggeli ima SILLYE JENŐvel és barátaival **10.00** főelőadás NAGY BÁLINT jezsuita atyával, majd szentségimádás taizéi énekekkel **12.00** fakultációk **14.00** ebédszünet, idő a személyes találkozásokra **15.30** énekpróba a szentmisére **16.00** szentmise VARGA LÁSZLÓ püspök atyával és a nagymarosi LAUDATE zenekarral **18.00** közös éneklés a nagymarosi LAUDATE zenekarral



NAGYMAROSI-TALALKOZO.HU
f NAGYMAROSITALALKOZO



Magyar Kurír
KATOLIKUS HÍRPORTÁL
"ANNO 1911"

MÁRIA RÁDIÓ

GYEREKMAROS! DIÁKMAROS! KAMASZMAROS! GYEREKMAROS!
GYEREKMAROS! GYEREKMAROS! GYEREKMAROS!
GYEREKMAROS.HU