

ÖRÜLJETEK AZ ÚRBAN SZÜNTELENÜL!

ÚJRA CSAK AZT MONDOM, ÖRÜLJETEK.
AZ ÚR KÖZEL VAN.

Gondolkoztál már azon, hogy mitől leszel boldog, hogy mivel lehet örömet szerezni testvéreidnek, szüleidnek, barátaidnak? Miért örül valaki annak, aminek te nem? Miért nem tudsz örülni annak, aminek más igen? Amikor örülsz, akkor már boldog is vagyok? Amikor boldog vagyok, mindennek örülsz? De vajon a Jóistennek is tudunk örömet szerezni? Vajon Ő is boldog akkor, ha mi azok vagyunk?

Isten szeret bennünket, és a legnagyobb öröm számára, ha te is szereted Őt és az Ő szeretetét hordozod magaddal. Biztos volt már, hogy olyan ajándékot kaptál, amire nagyon vágytál, és annak nagyon örültél. Esetleg az is előfordult már, hogy azért voltál boldog, mert a te ajándékodnak örültek. Vagy amikor az töltött el jó érzéssel, hogy meghallgattad a másikat, odafigyeltél rá. Vagy béke töltött el, amikor meglátogattad az egyedül élő nagymamád. Amikor betegen feküdt egy ismerősöd, és felhívtad, hogy hogyan érzi magát, az is mindkettőtök szívét boldogsággal tölti el.

Amikor másnak szerzel örömet, Istennek is örömet szerzel: „Amit a legkisebbek közül eggyel is tettetek, velem tettétek!” És hidd el, ha Istent boldoggá teszed, magad is boldog leszel.

A hála is az öröm forrása. És gondolj bele, egészen kicsi dolgokért is adhatunk hálát. Azért, hogy süt a nap, hogy finomat ehettünk, hogy találkozhattunk egy régi ismerőssel. Ahogy szüleid is örülnek annak, ha megköszönöd az ebédet nekik, Istent is örömmel tölti el, ha hála vagy neki.

Gyere közénk ezen a májusi szombaton, hogy együtt találjuk meg örömünk forrását, és szerezzünk örömet egymásnak, Istennek, és így mi is örömteli napot élhessünk át, a nap végén pedig boldogan adhassunk hálát. Várunk nagy örömmel és szeretettel Téged.

a Gyerekmaros stábja

GYEREKMAROS.HU

Várunk 2018. május 12-én, szombaton Nagymaroson 8.30-tól 9.45-ig korosztályonként a megszokott gyülekezési helyeken.

Kérjük, érkezz időben, mert a programok külön helyszínen zajlanak és később már nincs lehetőség csatlakozni!

HOZZ MAGADDAL TAJ-kártyát, enni- és innivalót, esőkabátot, fejfedőt napszúrás ellen és időjárásnak megfelelő öltözködést.

HAGYD OTTHON a játékaidat és műszaki cikkeidet, hogy el ne vessek nek.

10 főnél nagyobb csoportokat csak előzetes regisztráció után tudunk fogadni.

BEJELENTKEZÉS

www.gyerekmaros.hu vagy info@gyerekmaros.hu

KEDVES SZÜLŐK, KÍSÉRŐK!

A gyerekek napi programja felkészített vezetők irányítása mellett zajlik; nincs lehetőség a gyerekeket a nap folyamán a programra elkísérni.

A szabadtéri helyszínen egészségügyi szolgálat, ivóvíz és mobil WC áll rendelkezésre.

Hazafelé 15.30-kor vagy 17.30-kor (a szentmise után) jöhetnek a gyerekekért ugyanarra a helyszínre, ahol reggel a szervezőknek átadták őket.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy azokat a gyerekeket, akiknek valamilyen súlyos, esetleg fertőző betegsége van, nem áll módunkban fogadni!

Ha a gyermek allergiás vagy valamilyen gyógyszert szed, kérjük, erről feltétlenül tájékoztassa a csoportvezetőt!

A találkozót továbbra is ingyenes, de a lebonyolításhoz hálásan fogadjuk adományaikat a gyülekezési helyszíneken. (A program 1 főre jutó költsége körülbelül 600 Ft.)

KEDVES SEGÍTŐK!

Ha elmúltál már 16 éves és szeretsz gyerekek között lenni, ha szépen tudsz zenélni, fényképezni, vagy finom szendvicseket kensz, és úgy érzed, tenned kéne már valamit, várunk Téged is!

A segítőknek felkészítő alkalmat tartunk, melynek részleteiről a honlapunkon további információkat találsz. Kérjük, vegyél részt ezen az alkalmon, hogy felkészülten tudj foglalkozni a gyerekekkel, és megismerkedj azokkal, akikkel együtt fogsz szolgálni a találkozón!

További felvilágosítás segítők részére:

Bíró Judit: 20/773-8809, segitok@gyerekmaros.hu

NAGYMAROSI LEVÉL 2018. MÁJUS 12.

„ÖRÜLJETEK AZ ÚRBAN SZÜNTELENÜL!” (FIL 4,4)



9.00 napindító – Mentemisszió | **10.00** főelőadás – Farkas László atya, majd szentségimádás mentemissziós fiatalokkal | **12.00** fakultációk | **14.00** ebédszünet, idő a személyes találkozásokra | **15.30** énekpróba a szentmisére | **16.00** szentmise – főcelebráns: Palánki Ferenc püspök atya • prédikál: Orosz Atanáz püspök atya • a zenei szolgálatot Sillye Jenő és barátai végzik | **18.00** közös éneklés Sillye Jenővel és barátaival, majd táncház a Jászok Együttessel



NAGYMAROSI-TALALKOZO.HU
NAGYMAROSITALALKOZO



GYEREKMAROS! DIÁKMAROS! KAMASZMAROS! GYEREKMAROS! DIÁKMAROS! KAMASZMAROS!
GYEREKMAROS.HU



ÖRÖM®

A BIBLIA TANÁCSA MENTÁLIS EGÉSZSÉGED MEGŐRZÉSÉRE

„Örüljetek az Úrban szüntelenül! Újra csak azt mondom, örüljetek. (...) Az Úr közel van. Ne aggódjatok semmi miatt, hanem minden imádságotokban és könyörgéseitekben terjesszétek kéréseteket az Úr elé, hálaadástokkal együtt. Akkor Isten békéje, amely minden értelmet meghalad, megőrzi szíveteket és értelmeteket Krisztus Jézusban.”

(Fil 4,4–7)

Ez arra hív meg Téged, hogy: **Örülj...**

- ...az Úrban:** Bármilyen hétköznapi dolog, pl. szórakozás vagy mosogatás, ha Jézussal egyesülve éled meg, bemejti a Szentháromság örömébe, hisz a megtestesülés óta semmi, ami valóban emberi, nem idegen Istentől, csak a bűn. Fontos, hogy örömöd az Úrban legyen!
- ...szüntelenül,** mert míg a csokievés öröme is csak addig tart, ameddig el nem fogy a csoki, addig létezik olyan örömforrás, amely szüntelenül elérhető: Isten. Nem szűnik meg benned az öröm, amíg ott van benned az imádás, a dicsőítés.
- ...mert az Úr közel van:** a legteljesebb öröm ugyanis az Úr közelségéből fakad. Ettől kezdve még a fájdalom is esély arra, hogy felismerd és átöleld abban a megfeszített Jézust. Így nem ragadsz bele az önsajnálatba, hanem átlépsz a Feltámadott jelenlétébe. Minden attól függ, mire figyelsz: a közeledő Úrra vagy önmagadra, veszteségeidre. Önfeledt

öröm, ha leveheted tekinteted önmagadról. Ebben a pillanatban nem az a legnagyobb történés, hogy megsértettek, még csak nem is az, hogy vétkeztél, hanem az, hogy Jézus ezt a pillanatodat is megváltotta. Közelebb akar jönni hozzád és eggyé akar válni veled. Megengeded neki?

- „Ne aggódjatok semmi miatt, hanem (...) terjesszétek kéréseteket az Úr elé, hálaadástokkal együtt.”** Gyakran azt hisszük, azért vagyunk boldogtalanok, mert a körülmények vagy a többi ember ellehetetleníti a boldogságunkat. Pedig ezek miatt nem kellene boldogtalanok lennünk, elég volna, ha a hozzáállásunkon változtatnánk. Lehetsz szomorú, mert a rózsák közt tövisek vannak, vagy boldog, mert a tövisek közt rózsák vannak. Mind a nyugtalanság, mind az aggodás megtámadja az elmét. Megfeszülve akarunk gondot viselni magunk és mások ügyeire, és eközben szinte már gondviselő Istent játszunk. Inkább hiszünk a magunk, mint az Ő segítségével, örömünk pedig lassanként elszivárog. Hinni azt jelenti, hogy megengeded Istennek, hogy az legyen, aki: Gondviselő. Hálaadásoddal együtt átadhatod neki gondjaidat, kéréseidet. Ezzel azt fejezed ki: annyira bízol benne, hogy előre megköszönöd a megoldást, amit gondviselésében már elkészített számodra.

5. Örömolimpia Placid atyával*

„Keresni kell az élet apró örömeit, mert az is van, csak azt nem vesszük észre. Nem volt könnyű megtanulnunk ott abban a nyomorúságban, hogy az életnek vannak apró örömei. Észre kell venni, és meg kell örvendezni, mert ez az életnek a művésze.

Akkoriban volt a helsinki olimpia. Ennek mintájára összeálltunk hatan-nyolcan reggel, hogy máma lesni fogjuk, milyen apró örömek érnek, és este, ha a káposztalevest meg a zabkását megettük, összejövünk, és aki többet tud mondani, az lesz a Jani, az lesz a győztes.

Aztán a második fordulóban a győzteseket engedték össze, a harmadik fordulóban azoknak a győzteseit. Hát Istenkém, tíz év alatt volt rá idő. A harmadik forduló győztese lett az olimpiai bajnok.

Egyszer volt egy olyan olimpiai bajnokunk, aki tizenhét apró örömet sorolt föl. A végén azt mondta: »Gyerekek, hát én nem értem rá ma szenvedni, nekem örökre lesni kellett az apró örömeket, és örökké mondogatnom kellett magamban, hogy föl tudjam mondani!«

* Olofsson Placid atya, aki 10 évet kényszermunka- és haláltáborban töltött.

Örömünk attól a képességünkötől függ, hogy miként fogadjuk a kellemetlen eseményeket, és alakítjuk át őket pozitív élményekké. A Gulágon ez a túlélést jelentette, mert a szomorúság legyengít. Ha képes vagy apró örömforrásokra találni az életedben, külsőleg lehetsz rabszolga is, de belsőleg szabad vagy.

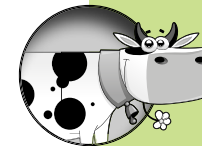


KOCKÁZATOK, MELLÉKHATÁSOK** (összehasonlító táblázat)

ÉLVEZET™	ÖRÖM®
ösztön szintű reakció	szellemi valóság
Érezhetsz élvezetet, ha az agy megfelelő központjait külső inger éri, de egy teniszpartiban, könyvben vagy beszélgetésben csak úgy lelhetsz igazi örömet, ha teljességgel az adott tevékenységre koncentrálsz. Tudatos figyelem és teljes önátadás nélkül nem születik igazi öröm kapcsolatainkban sem.	
pillanatszerű	tartós
Az élvezet, amint elérted, elillan, és ha bűnös élvezet volt, gyakran szégyent, büntudatot és zavart hagy maga után. Az örömről másnap is hálával gondolsz vissza. Ha feléled, újra átéled: Isten ajándékozta. Örömteli élmény után tudod, hogy megváltoztál, több lettél, még ha nem is volt élvezetes, pl. szenvedéssel is járt.	
magánjellegű	közösségi
Az öröm mindig közösséget teremt. Paradox módon akkor növekszik, ha megosztjuk egymással. A megosztott fájdalom fél fájdalom, a megosztott öröm, dupla öröm. Az étkezés privát és ártatlan élvezete örömmé válhat, amint megosztjuk az ételt és a gondolatot közös étkezésünk során.	
megszerezhető	ajándékba kapható
Az élvezet megvásárolható, elérhető, kikényszeríthető, de öröm csak ajándékozó önközlésben tapasztalható meg. Az öröm kegyelemszerű. A Szentlélek egyik gyümölcse. (Gal 5,22) Tennünk kell a gyümölcst, de nem mi hozzuk létre, nem is áll hatalmunkban elrendelni, hogy mikor érik be. Örömet „muszáj vigyorral” nem lehet magunkra kényszeríteni. Inkább életforma, mint érzés.	

** Hasonló kiszerezésben kapható két termékünk. Vigyázat, nehogy összekeverje!

A felkészüléshez



A tehén képtelen észrevenni a kis virágot a lába alatt. Nem becsüli, hanem eltapossa. A rosszat rögtön észleljük, de az apró örömeket észre kell venni. Öröm, ha felfedezzük a rejtőzködő Istent és észrevevesszük, ahogy közli szeretetét. Esténként tarts te is örömolimpiát! Ne légy kistehén!



„**Adjatok hálát** mindig mindenért...” (Ef 5,20) Ne ragadj bele a fájdalomba! Ha valami kellemetlenség ér, ne dühöngj, hanem dicsőítsd Istent! Ezzel megvallod hitedet, hogy Isten nagyobb, mint a problémák, és már előre hálát adsz azért a jóért, amit ebből a helyzetből ki fog hozni. Aki nem ad hálát, keserűséget kezd árasztani magából. Ne légy energia-vámpír! A mi Istenünk az öröm Istene!



Ha megkérdezzük valakit, hogy van, gyakran panaszradat érkezik. Te legyél inkább örömbomba, ha megkérdezik: „Hogy vagy?”. Panasz helyett mindig ossz meg egy örömet: „Képzeld!...”

Jó felkészülést és várom a találkozást!

Laci atya

